



## C i t t à d i C a s a l e M o n f e r r a t o

Casale Monferrato, 6 marzo 2007  
COMUNICATO STAMPA

### **Alimentazione corretta e stili di vita: Commissione Mensa riunita a Casale in attesa del convegno provinciale del 31 marzo al Tartara**

L'ultima riunione della Commissione Mensa, tenutasi in forma plenaria lo scorso febbraio, è stata l'occasione per fare il punto delle azioni sino ad oggi intraprese e sulle future strategie da porre in essere in tema di alimentazione, attività fisica e stili di vita.

La stretta collaborazione con l'ASL 21 (Servizio Igiene degli Alimenti e Nutrizione, gruppo per l'educazione alla salute) ha consentito in questi ultimi anni lo sviluppo di molti ed efficaci progetti di promozione alla salute.

*“L'investimento sulle giovani generazioni, non può prescindere dalla dimensione educativa – ha spiegato l'Assessore alla Pubblica Istruzione, Fabio Lavagno - fondamentale perché abitudini, atteggiamenti, comportamenti, mentalità si trasformino in fatto culturale, capace di migliorare non solo il singolo individuo, ma l'intero corpo sociale. Anche l'educazione alimentare ha questo scopo. Il Comune di Casale da anni ha attivato specifiche politiche per incrementare la qualità dei pasti scolastici. Di notevole importanza sono state di fatto, in questo processo, le Commissioni Mensa, non solo per l'effettuazione dei controlli, ma per la creazione di un processo di partecipazione che vedono coinvolti tutti i portatori di interesse: la scuola, attraverso gli insegnanti referenti e le dirigenze scolastiche; le famiglie degli utenti; gli stessi utenti; i fornitori del servizio; la locale ASL e in particolare il S.I.A.N. ; l'Amministrazione Comunale e l'assessorato Pubblica Istruzione”.*

Elementi **innovativi e qualificanti della ristorazione scolastica per le scuole materne ed elementari di Casale Monferrato** realizzati dall' Assessorato sono:

- il modello organizzativo (unificazione dei diversi punti cottura in un unico centro presso la locale Casa di Riposo, in grado di erogare circa 1800 pasti/giorno con garanzie di sicurezza, qualità organolettiche e flessibilità delle diete, sia per far fronte ad esigenze sanitarie, intolleranze, allergie alimentari , sia ad esigenze correlate a convinzioni culturali/religiose);
- l'attenzione costante al gradimento dei fruitori attraverso la somministrazione di questionari;
- il rispetto delle linee-guida nazionali per una sana e corretta alimentazione;
- la partecipazione e il coinvolgimento delle famiglie e degli insegnanti, attraverso la commissione mensa, per il miglioramento continuo della qualità.

Nel corso della riunione della Commissione Mensa l'Assessore Lavagno ha anticipato la notizia, di grande interesse non solo per gli addetti ai lavori, del **convegno provinciale “La salute è servita a scuola : cibo... ma non solo”** che si terrà il **31 marzo al salone Tartara a Casale**. L'evento rappresenta l'ideale prosecuzione di un'iniziativa tenutasi nel 2001 e prevede, come tema principale per i qualificati relatori, la ristorazione scolastica. Il convegno sarà inoltre occasione per condividere proposte innovative in grado di valorizzare Casale come modello di *'città sana'* secondo quei criteri d'avanguardia fondati sulla capacità di una comunità di accogliere i bisogni della popolazione e **tradurli in azioni preventive e promozionali** (alimentazione equilibrata e sicura anche con prodotti del territorio, lotta al sovrappeso e promozione dell'attività motoria, etc. ). **In un'ottica di informazione diffusa e di divulgazione delle più recenti linee-guida in tema di alimentazione e refezione**, nel corso del convegno sarà distribuito un completo e aggiornato opuscolo per le famiglie e gli insegnanti.

Il convegno sarà preceduto il **9 marzo** da **“Refezione scolastica, corretta alimentazione e stili di vita salutari: opinioni a confronto”**, momento di discussione e lavoro condotto dal **Gruppo Educazione**

**Sanitaria dell'ASL 21.** Genitori, insegnanti, operatori della refezione scolastica e operatori sanitari avranno modo di confrontarsi in particolare sulle strategie in ambito scolastico per incrementare il consumo di frutta e l'attività motoria. La consultazione, i cui risultati verranno successivamente presentati al convegno, si terrà nella sede **dell'Università Avogadro in via Capello 3.**

Ufficio Stampa del Comune di Casale Monferrato

**Mediacom srl**

Corso IV Novembre 7 – 15100 Alessandria

Tel. 0131 – 261230; fax 0131 – 317504

[info@mediacom.alessandria.it](mailto:info@mediacom.alessandria.it)