



**Incontri del Giovedì delle Donne**  
**ore 21**  
**presso Sala polifunzionale Istituto Negri**  
**ex Piccolo Seminario Via Gonzaga 21**  
**a Casale Monferrato**  
**INFO 0142. 444311**

Presidente della Consulta

**Rita Schipani**

La Consulta delle Donne e delle pari opportunità di Casale Monferrato, attraverso la sua Commissione Salute, organizza un ciclo di incontri sul tema **Donne e Salute** con la collaborazione di Medici e Professionisti del settore. Il nostro intento è quello di dare alle Donne, oltre a informazioni specifiche e approfondite, un sostegno nelle scelte che di volta in volta sono necessarie, e soprattutto il senso della solidarietà sia delle altre Donne sia della Collettività cittadina. Ringraziamo tutti i Relatori per il loro impegno quotidiano e per l'importante contributo a questa iniziativa.

**chiamare call  
llamad appeler  
sunati**

**Consulta delle Donne - via Mameli 10 - 0142 444311**

**Agenzia Famiglia - via del Carmine 8 - 0142 444334**

**Centro Famiglie - piazza San Domenico 5 - 0142 55116**

**Consultorio - piazza San Domenico 5 - 0142 434956**

**Assistenti Sociali - via Palestro 41 - 0142 434354**

**Emergenza Sanitaria - 118**

**Numero unico europeo di emergenza - 112**

(è possibile chiamare da ogni stato della Comunità Europea)

*COMMISSIONE SALUTE della Consulta*

Rossana Gianella (coordinatrice)

Grazia Bocca, Ada Cotti, Doriana Doro, Elisabetta Fassola, Maria Guarino,

Patrizia Mantelli, Elisabetta Massucci, Eugenia Montarolo,

Enrica Patrucco, Maria Cristina Sirchia.

**Città di Casale Monferrato**

*Assessorato alla Cultura e Pari Opportunità  
Assessorato ai Servizi Sociali*

salute  
health  
salud  
santè  
shëndetësor  
sănătate  
salute  
benessere  
forza  
soluzioni  
solidarietà  
informazione  
donne  
women  
femmes  
mujeres  
fêmeilles  
ЖЕНЩИН  
graten ga

# Donna, pensa alla salute ! 2011

la Sanita' e il rispetto della Persona  
le criticita' femminili

consulta delle donne  
e pari opportunità  
Casale Monferrato

## L' ETÀ FERTILE

**Dott.ssa Emanuela Caprino 20 gennaio 2011**

“Cuore di donna: prevenzione, diagnosi e cura”

Quanto è forte e fragile il cuore di una donna. Le donne dovrebbero preoccuparsi un po' di più del proprio cuore. Perché continuano a trascurarlo troppo?

**Dott.ssa Gabriella Caprino 27 gennaio 2011**

“Dieta e nutrizione: il Ben-Essere come stile di vita”

Il Benessere (o “esistere bene”) è uno stato che coinvolge tutti gli aspetti dell'essere umano. E' la condizione che ci fa sentire soddisfatti sia a livello fisico che emotivo ed è il miglior traguardo che si può raggiungere nella propria vita.

**Dott.ssa Carolina Schiavone 10 febbraio 2011**

“La difficile realtà tra l'essere madre e l'essere figlia”

Il rapporto madre e figlia è spesso ambivalente, perché i ruoli di chi impara e di chi insegna, di chi teme per la fragilità dell'altra, si invertono e si scambiano con lo scorrere della vita.

**Dott. Roberto Chiapponi 24 febbraio 2011**

“ Maternità: un figlio a tutti i costi, un figlio quando”

... penso a te, spostati tutti i miei confini. Amor, che bello darti al mondo. ... ( Gianna Nannini)

**Dott. Joseph Ottolenghi 03 marzo 2011**

“La bellezza del corpo e la bellezza dell'anima.”

Come accettare il passare del tempo e il corpo che cambia. E' veramente importante essere belli fuori?

Non sempre essere e apparire coincidono, ma talvolta si aiutano fra loro; e in ogni caso curare il proprio aspetto è indice di buona educazione sociale, oltre che personale.

## L' ETÀ MATURA

**Dott. Franco Vergnano 24 marzo 2011**

“Il cervello e la memoria. La diagnosi precoce delle malattie neurodegenerative”

Vivere serenamente il cambiamento del fisico e della mente

**Dott. Carlo Montagna**

“Sai prenderti cura del benessere delle tue ossa? ”

L'Artrosi: al di là delle false credenze.

**Dott. Nazario Pacilli 07 aprile 2011**

“La donna e l' invecchiamento fra salute e malattia.”

il punto di vista dell'urologo.

**Dott.ssa Grazia Mansueto 14 aprile 2011**

“Donne e menopausa”

La menopausa è un periodo fisiologico della vita di ogni donna, ma vi è spesso la tendenza ad affrontarla come se si trattasse di una malattia cronica.

## L' ETÀ AVANZATA

**Dott. Paolo Barbano 05 maggio 2011**

“La difficile scelta tra la vita di comunità e quella nella propria casa”

**Dott.ssa Anna Maria Avonto**

“Il pudore e la vergogna: come affidarsi agli altri con serenità”

Qualità dell'assistenza e qualità della vita.

## L' ETÀ DIFFICILE

**Dott. Daniele Maggi 19 maggio 2011**

“Supporto psicologico in presenza di una grave diagnosi”

il medico di medicina generale (MMG) possiede una maggiore conoscenza del malato e attua un'azione educativa rivolta alla salute dell'assistito.

**Dott.ssa Daniela Degiovanni**

“L'età della passione: quando le donne incontrano la malattia.”

Supporto psicologico in presenza di una grave diagnosi. Perché la malattia non si trasformi in solitudine.